
Studio HECHIMA
和菓子スタジオ へちま
和菓子教室 必修クラスのご案内



桃山製
(野菊)

「へちま」という屋号は、ぶらぶらと風に吹かれるへちまのように、のんびり肩の力を抜いて和菓子を作りたいという想いから付けました。

四季折々の素材を味わい、移ろいゆく季節を表すその色彩や形なども愉しみつつ、ゆったりと和菓子を学んでいただけたらと思っております。

へちまでは、電子レンジやフードプロセッサーなども活用し、初めての方にも失敗の少ないよう工夫を凝らしたレシピで、和菓子作りの技やコツを分かりやすくお教えいたします。使用する材料も、本わらび粉、極上白玉粉など、出来る限り上質なものを使い、手に入る限り安全で確かなものを選んでいきます。

せっかく和菓子を作るなら、お菓子屋さんより美味しい、と思えるものを作らなければ意味がありません。

一緒に、美味しい和菓子を作りましょう。

和菓子スタジオ へちま

金塚晴子

◇講師プロフィール



和菓子家 金塚 晴子

家庭で作るのが難しいとされていた和菓子をよりやさしく、美味しく、センス良く作ることで定評がある。

東京生まれ。

1970年代80年代、レコード会社のディレクターとして数々のヒット曲を手掛ける。

ふとしたきっかけで和菓子に魅せられ、会社を辞めて東京製菓学校にて和菓子を学ぶ。

茶会や料亭に依頼されて創作和菓子を作り始めるうちに、センスの良さと繊細な味わいが次第に評判となる。

1990年頃より和菓子教室を始める。

家庭でも楽しめる和菓子作りを、TV・書籍・雑誌なども通じて提案している。

主な著書に

『人気の和菓子 基本のキホン』講談社

『電子レンジとフードプロセッサーで和菓子ができる』講談社

『雑穀とお米でつくるナチュラル和菓子』講談社

『和のおやつ はじめての和菓子レッスン』家の光協会

『キッチンでつくる茶席の和菓子』淡交社

『キッチンでつくるお祝いの茶席菓子』淡交社

『おもてなし和菓子を手づくりで。』小学館

『和菓子とわたし』淡交社(エッセイ) など

二〇一一年度
レッスンメニュー〔予定〕



四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月	三月
かるかん	鮎(焼皮もの)	きんとん(紫陽花)	デザート三種	夏休み	桃山(菊)	雑穀や野菜のお菓子	柚子ようかん	正月用練切	干菓子・半生菓子	ロール菓子	草餅・柏餅



※メニューは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

◇ 必修クラス

「必修和菓子11種」は、主にスタンダードな和菓子を厳選したクラスとなり、和菓子の世界をより深く味わっていただけたらと思っております。

- 【レッスン期間】 2011年4月開講
必修クラス(1年間)
- 【レッスン回数】 1ヶ月に1レッスン(※8月はお休み/年間11レッスン)
- 【募集人数】 若干名
- 【お教えする和菓子】 かるかん・きんとん・夏のデザート菓子
桃山・柚子ようかん・上生菓子・柏餅 など
- 【ワンレッスンの内容】 1. 講師 金塚 晴子 によるデモンストレーション
まず、作り方を説明しながら実演いたします。
2. 実習
皆さんで作ります。講師・アシスタントが指導します。
3. ティータイム
質問や雑談を交えながら、作りたての和菓子をお茶とともに
楽しくご試食いただきます。
- ★デモと実習を織り交ぜたレッスン形式ですが、メニューによっては実習の無い場合もございます。
- 【受講料】 月謝(1ヶ月分) ￥10,500(税込)
材料費他(1ヶ月分) ￥1,050(税込)
- 【お支払い方法】 2ヶ月分の受講料を郵便振替にてお支払い頂きます。
 $@21,000(@10,500 \times 2) + 2,100(@1,050 \times 2) = ￥23,100$
2回目以降の受講料は3ヶ月毎にまとめて、郵便振替にてお支払い頂きます。お支払い日、詳細に関しては、レッスンの際にご案内いたします。
- ★原則として、一度お振込頂いた入会金・受講料の払い戻しはいたしません。予めご了承の上、お申込み下さいませ。

◇その他のご案内

1. レッスンの中止・日程変更について

講師の不慮の事故・疾病，台風・地震等の天災，書籍の制作・雑誌及び TV の撮影等、やむを得ない事情により、レッスンの中止または日程の変更をお願いする場合がございます。

予めご了承下さいますよう、お願いいたします。

尚、レッスンの中止または日程変更をお願いする場合には、電話，Fax，E-mail，Web サイトにて、出来る限り早くご連絡いたします。

2. 欠席について

毎月のレッスンは、入会時に決められた曜日と時間にお越しいただくこととなります。各クラスとも満席を予定しておりますので、原則としてレッスンの振替・クラス変更は申し受けかねますこと予めご承知置きの上、お申込み下さいませ。

尚、決められたレッスン日に都合がつかない場合、ご家族やご友人など代理の方に受講していただくことは可能です。

また、事前にご連絡頂いた上での欠席につきましては、受講料の 70～50%をご返金する制度がございます。

(但し、返金・代理出席制度のご利用は年 2 回までに限ります。詳細につきましては、入会時に改めてご案内いたします。)

欠席時のレシビは、次回レッスン時にお渡しいたします。

3. 退会について

退会の際は、必ず 1 ヶ月前迄にお申し出下さいますよう、お願いいたします。



和菓子スタジオ へちま

☎153-0051

東京都目黒区上目黒 1-5-10 中目黒マンション 202 号

Tel : 03-3715-9073 Fax : 03-3715-9085

電話受付時間：火～金 9:00～16:00

(日・月 定休日)

E-mail : mail@hechima.info

<http://www.hechima.info>

東急東横線・東京メトロ日比谷線 中目黒駅より徒歩 2 分